



„Manchmal weiß ich einfach nicht mehr weiter...!“

In den Zeiten der aktuellen Corona-Pandemie gerät man schon mal, ohne es zu wollen, an seine Grenzen.

Dann kann es helfen, sich mit Anderen auszutauschen und über die Probleme zu sprechen, die einen alltäglich im Zusammenhang mit der eigenen Familie betreffen. Das kann selbstverständlich auch anonym geschehen.

Die Mitarbeiter der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Dorsten sind auch in dieser Zeit für Sie unter der Rufnummer **02362 7411** zu erreichen, oder Sie nutzen unser Online-Beratungsangebot:

www.caritas.de/onlineberatung

